

ジェネレーション

MIRAI



東京鉄構

工業協同組

合・青年経

営者委員会

松田一朗幹

事長の趣味

は「ゴルフ

と料理、ラ

ーメンの食

べ歩き」と

語る。中でも料理は「30

歳までご飯も炊けず外食

が中心だったが、当時の

旺盛な食欲を満た

すのは難しく、自

炊するようになった

」として、それ

以来さまざまな料

理に挑戦している。

最近では「手作

りの豆乳ヨーグル

ト」とそれを活か

した料理に凝った

という。「市販の

豆乳で作れるが、和洋中

のどれでも使える万能選

手で、ダイエットにも有

「料理は`無添加!`」

松田一朗幹事長(東京)

効」とし、「お椀にみそ

と一緒に入れ、お湯を注

ぐだけで完成。出汁の代

わりになる」と簡単

な一例を紹介。さら

に「納豆との組み合

わせはなじみがない

と思うがおすすめ」

といった変わり種も

あるという。

こだわりは

「無添加」、

「食べ歩いて

いるラーメン

や料理で使う調味

料でも無添加のも

のを選択してい

る」という。

最後に過去の傑作を聞

くと、「鶏ガラでラーメ

ンスープを作った際に、

うっかり居眠りして煮詰

めてしまったが、その残

ったどんぶり一杯分のス

ープが美味しかった」と、

再現不能の味だと語る。



Instagramで公開した豆乳ヨーグルトの活用例